

AULA 2009

Nach der AULA 2009 Runde abschließend noch die **FEEDBACK-RUNDE**

Vielen Dank für die Mail, die Bilder und natürlich für die Organisation des AULAs.

Es hat wirklich super viel Spaß gemacht.

Nochmals ein großes DANKESCHÖN!

Viele Grüße,

vielen Dank für diesen schönen Lauf.

Du hast es bei Deiner Ansprache richtig gesagt: nur lauter glückliche und zufriedene Gesichter. Ich für meinen Teil kann nur Danke sagen. Ich habe heuer ein super Laufjahr (der AULA war mein 15ter Lauf mit 42,195 km und mehr). Ich war bei 6 h Läufen, 100 km Läufen, am Rennsteig, in den Bergen, 7 Tage beim Swiss Jura Marathon, als Spendensmmler mit dem Pumuckl (Dietmar Mücke) unterwegs, aber ich habe bei keinem Lauf mich mit so vielen netten Menschen unterhalten wie bei Euch.

Macht bitte weiter so.

Ich wünsche Dir und Deinen Helfern eine verletzungsfreie Wintersaison und einen guten Start ins Jahr 2010.

Wollte Dir noch sagen, dass ich die Veranstaltung ganz toll fand – super organisiert, das ging schon mit diesem netten unkonventionellen Pfarrer los, findet man auch selten!

Wie Du abends gesagt hast, es gab fast nur lachende Gesichter und die Stimmung war echt spitze. Die Strecke selber fand ich aufgrund der eingebauten Steigungen schon anspruchsvoll, also für mich nicht so ganz einfach, aber aufgrund der Tatsache, dass wir nahezu immer als Gruppe zusammen gelaufen sind und somit immer jemand neben einem war, der Dich auch abgelenkt hat kamen mir diese 63 km bei weitem nicht so schlimm vor wie manch vorher gelaufene 42!

Wichtig für mich war auch, dass Du immer aufs Tempo geachtet hast, dass sich das nicht im Laufe der Zeit immer weiter nach oben geschraubt hat, denn sonst hätte so jemand wie ich auf gar keinen Fall durchgehalten, dafür ein ganz besonders DANKESCHÖN !!

Möchte Dir noch sagen, dass ich abends sogar noch zum Tanzen gegangen bin bis 1 Uhr früh und ich am Montag keinerlei Muskelkater hatte, womit ich sonst doch sehr oft gesegnet bin! Bin echt selbst überrascht von mir!

AULA 2010 ist Stand jetzt auf alle Fälle schon mal vorgemerkt ☺!

Liebe + sportliche Grüße, hoffentlich bis zu nächsten Mal

Zuerst einmal vielen dank für den schönen lauf. Hat wieder richtig spaß gemacht.

Ich denke, der AULA war diesmal wirklich ein toller Erfolg! Die Stimmung auf der Strecke toll, die Leute lachen, was will man mehr, die Berichte der Regensburger und von OTV bestätigen das doch eindrucksvoll! Zum einen muss dazu ganz wesentlich die Organisation stimmen, und die war wirklich klasse!!! Das ist nicht nur meine Meinung - der Pfälzer, der bei uns übernachtet hat, war total (!) begeistert, wie er mir so bei km 34 explizit mitgeteilt hat!

Hab mich sehr über den Link mit den Fotos gefreut und nochmals den Lauf revue passieren lassen. War ein schönes Erlebnis.

Das Spendenergebnis kann sich auch sehen lassen!

Werbung mach ich bestimmt für euch!!

Sodann bis nächste Jahr

Grüße

ich war heuer echt begeistert vom Aula. War wirklich ein tolles Erlebnis. Wie Du weißt, war der Aula ja mein erster größerer Lauf (30 km in 2005). Seitdem lässt mich das Lauffieber nicht mehr los. Ich bin halt auch in "schlechte Gesellschaft" geraten. Der Aula wird für mich persönlich auch immer das Highlight des Jahres bleiben. Hoffentlich gibt es ihn noch recht lange und das Projekt HAYAG kriegt weiter die wirklich großzügigen Spendeneinnahmen. Bis zum nächsten Lauf

ich habe das Laufen am Samstag beim 6.AULA ehrlich sehr genossen.

Naja, genossen ist vielleicht etwas übertrieben, denn wenns dann doch wehtun anfängt ab 40 km dann ist mit dem Genuss nicht mehr so weit her.

Trotzdem, ein toller Lauf mit tollen Leuten bei eigentlich gutem Wetter.
Ungewohnt ohne Zeit- und Leistungsdruck zu laufen, aber trotzdem war das Tempo in Ordnung.

Die letzten 3 Kilometer ging dann eh die Post ab vorne. Na ja, Wettkampfgene brechen dann doch wohl bei jedem

Läufer durch, wenns Richtung Ziel geht.

Ich bin nächstes Jahr gerne wieder dabei, sofern der da oben und die Baustelle Körper er zulässt.

Und die Mundpropaganda wird nicht zu knapp ausfallen.

Danke an dich und all deine Helfer.

Tolle Sache! Meinen Respekt und meine Anerkennung für eure Mühen!

Bis nächstes Jahr!!

vielen Dank nochmal für die besondere Veranstaltung (ich war vorgestern zu 3.Mal dabei und es ist immer wieder was besonderes den AULA zu laufen !) vor allem für Deine treuen Helfer und Helferinnen ohne die so etwas nicht geht. Ich werde in 2010, so ich gesund bleibe, selbstverständlich wieder dabei sein - vielleicht dann sogar mit meiner Frau !
Viele Grüsse aus Regensburg und alles Gute

war wunderbar bei Eurem Aula!

Als ehemalige Paulsdorferin habe ich viele Läufer wiedertreffen,

Weiterhin bin ich vom Armin Wolf zur Ultrajägerin gekürt worden, was will man mehr?

Waidmannsdank und bis nächstes Jahr,

Hallo liebe Organisatoren des Ultra Laufes,

danke für die super Organisation. Es hat wieder riesig Spaß gemacht. Beim Anblick der Bilder kann man den Spaß und die Freude nochmals erfahren. Super. Ich freu mich schon aufs nächste Jahr.

Liebe Grüße

tolle Bilder die wirklich Lust machen mitzulaufen (vor allem als Exil-Amberger in Niederbayern) wenn's irgendwie geht mäöchte ich 2010 mitlaufen.

es war wieder eine super Veranstaltung. Dazu zu das bombige Wetter. Danke an dein ganzes Team, das ja wieder ganz tolle Arbeit geliefert hat.

Kam gestern leider nicht ganz bis Ammerthal, bin dann gleich nach Hause gelaufen. Jeder Tag ist nicht gleich. Mann sollte am Tag vorher doch lieber früh ins Bett gehen.

Mein Bruder hat sich ja ganz toll über seinen Preis gefreut. Da muß er ja wieder für Marathon trainieren.

Bis zum Aula 2010.

ich möchte dir ein Kompliment zum Aula machen, alles super organisiert und super Stimmung....da kannst du stolz sein auf dich und dein Team!!

Danke noch mal und beste Grüße,

Von Tanja Kindl, der Co-Gründerin von HAYAG:

Hallo lieber Siegfried,

das sind ja sonnige Nachrichten an diesem trüben Herbsttag. Wahnsinn, was ihr wieder geleistet habt. Ich werde sofort Sarah informieren, dass das nächste halbe Jahr wieder gesichert ist. Das wird sie bestimmt riesig freuen. Die Philippinen werden ja momentan grad wieder arg gebeutelt - ein Taifun jagt den nächsten und ich bin heilfroh, dass unser Holzhäuschen noch steht.

Besten Dank für alles Siegfried. Hast du nicht mal wieder ein Kundenevent in Cebu? Dann könnten wir uns wieder mal auf eine Hühnersuppe auf den Philippinen treffen.

Viele liebe Grüße aus Deggendorf,

Tanja